

## آیا درمان بیماری را می دانید؟

در طول درمان نیاز است در تخت استراحت کنید.  
از اکسیژن کمکی استفاده نمایید.

گاهها احتمال لوله گذاری قفسه سینه وجود دارد. به نحوی که یک لوله بین دنده های بیمار کارگذاری می شود تا از روی هم خوابیدن ریه ها جلوگیری کرده و به خروج خون و سایر ترشحات و هوای اضافه از ریه کمک کند.

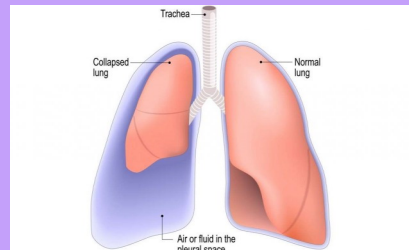
## آیا دلیل این مشکل تان را می دانید؟

هر علتی که باعث ضربه یا فشار مضاعف به قفسه سینه شود باعث بروز این مشکل خواهد شد مانند:

- تصادف
- چاقو خوردگی
- سقوط از ارتفاع و درگیری و نزاع

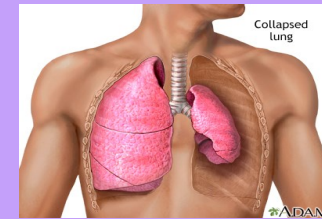
اگر بیماری شما درمان نشود:

در صورت تأخیر در درمان، ریه سالم به ریه سوراخ فشار آورده و به سمت آن کشیده می شود. در این وضعیت ریه سالم از ریه سوراخ، بزرگ تر می شود. قلب تحت فشار قرار می گیرد و منجر به سکته قلبی یا خفگی و نهایتاً منجر به مرگ می شود.



## آیا خطرات ضربه به قفسه سینه را می دانید؟

از خطرات ضربه به قفسه سینه می توان به وجود هوا و خون در حفره قفسه سینه اشاره نمود، که وضعیتی اورژانسی برای حیات شما به وجود خواهد آورد.



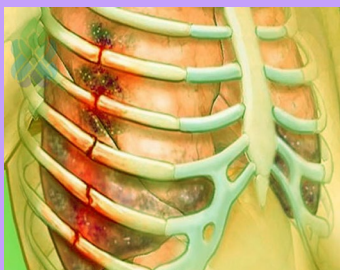
## آیا علایم بیماری خود را می دانید؟

- تنگی نفس
- افزایش تلاش تنفسی
- اضطراب و افزایش ضربان قلب، درد سینه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
مرکز آموزشی درمانی پورسینا

## خودمراقبتی در ضربات قفسه سینه



کمیته آموزشی سلامت بیمارستان پورسینا

سال ۱۴۰۰

- از مواد محرکی مانند عطر تا بهبودی کامل استفاده نکنید.
- تا بهبودی کامل با هواپیما مسافرت نروید.
- فریاد و صحبت سریع و طولانی نکنید.

### آیا نحوه مراقبت از زخم تان را می دانید؟

- محل زخم را باید خشک و تمیز کنید.
- در صورت قرمزی، تورم ناحیه زخم و یا تب به پزشک مراجعه کنید.
- داروهای تجویزی را مصرف کنید.
- به توصیه های پزشک در مورد مدت زمان نگهداری پانسمان روی زخم دقت کنید.
- در صورت جابجا شدن پانسمان روی زخم قفسه سینه با دست آن را نگه داشته و به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

### منبع:

دورلند فرهنگ پزشکی . تهران

شوارتز نکات برتر جراحی

شماره تلفن بیمارستان : ۰۱۳۳۳۳۲۲۴۴۴

## آیا می دانید چگونه از خودتان مراقبت کنید؟

- وسایل سنگین بیش از ده کیلوگرم را بلند نکنید.
- از انجام ورزش سنگین پرهیز کنید.
- شنا و غواصی نکنید.
- در صورت احساس خستگی، تنگی نفس یا درد قفسه سینه فعالیت را متوقف کنید و به پزشک معالج خود مراجعه کنید.
- با مصرف مایعات فراوان، سبزی و میوه کافی، غلات و داشتن تحرک کافی از بروز یبوست جلوگیری کنید.
- از دستگاه اسپرومتری تشویقی استفاده کنید.
- سرفه و تنفس عمیق انجام دهید.
- از مصرف سیگار و قلیان خودداری کنید.
- از هر گونه آلودگی هوا دور باشید.
- از سرما دوری کنید.

